

Freitag

Eltern-Kind-Yoga

9.30 – 10.30 Uhr, **kostenfrei**

Kursleitung und Anmeldung: Fr. Strehlau
info@littleyogis.de

Mutter-Kind-Gruppe

11 – 13 Uhr, **kostenfrei**

Kursleitung und Anmeldung: Fr. Queißer
familienzentrum-paulus@dwstz.de

Tel. 0176/ 36 35 93 55

Familiencafé

14-17 Uhr, **kostenfrei**

bei schönem Wetter im Garten

Jeden 1. Samstag im Monat- FamilienGarten

11-13 Uhr, **kostenfrei**

Beratung rund um Familie &

Erziehung: Termine nach Vereinbarung,
siehe Kontaktdaten Familienzentrum

Elternkurs: Kess erziehen - Weniger Stress. Mehr Freude.

Für Eltern mit Kindern von 3 bis 10 Jahren
Kostenfrei, mit Anmeldung

Der Elternkurs Kess – erziehen bietet kein
Patentrezept, aber eine gute Richtung:
Kess – erziehen heißt: Kinder verstehen!
Ermutigen! Grenzen setzen! Kinder zur
Mitwirkung gewinnen!

Kursleiterin: Fr. Marienfeld

Termine: dienstags: jeweils 19-21.30 Uhr.

Start: 24.9./1.10./22.10./29.10./5.11.

Ort: Kita Paulus; Teltower Damm 4-8

Thematische Elternabende

Kostenfrei, mit Anmeldung

-Donnerstag, den 12. September 2019
17 bis 19 Uhr

**"Die homöopathische Hausapotheke-
schnelle Hilfe für Kinder & Eltern"**

Referentin: Aylin Strehlau, Heilpraktikerin

-Donnerstag, den 19. September 2019
19 bis 21 Uhr

**"Übergang Kita-Schule: Wie kann ich
mein Kind sinnvoll auf die Schule
vorbereiten?"**

Referentin: Janine Klumper, Eduleo

-Donnerstag, den 24. Oktober 2019
19 bis 21 Uhr

**„Kindliche Sexualität und der Umgang
damit“**

Referentin: Maria van Os, Stohhalm e.V.

-Donnerstag, den 14. November 2019
19 bis 21 Uhr

"Brauchen unsere Kinder Grenzen?"

Referentin: Laura Kruse, Pädagogin

Infoveranstaltungen zur Kitaplatzsuche

Bitte Termine im Familienzentrum erfragen.

Referentin: Fr. Fenske, Kitakoordinatorin

Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf

Ev. Familienzentrum Paulus Zehlendorf-Mitte
Teltower Damm 4-8, 14169 Berlin
T 030 51 73 48 41, M 0176 36 35 93 55
familienzentrum-paulus@dwstz.de
www.dwstz.de

Das Landesprogramm Berliner Familienzentren ist eine
Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und
Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern.
Weitere Informationen finden Sie unter
www.berliner-familienzentren.de

Diakonie
Diakonisches Werk
Steglitz und Teltow-Zehlendorf

Berliner
Familien
zentren

gefördert von: **be** **im** **Berlin**

Senatsverwaltung
für Bildung, Jugend
und Familie



Angebote für Schwangere & Familien



Programm ab dem 5.08.2019



Wochenprogramm

Ort: Weißer Saal im 1.Stock des Gemeindehauses, barrierefreier Eingang: Toreingang rechts, Fahrstuhl vorhanden

Montag

Deutschkurs für Mütter mit Kindern

9.30–12 Uhr, **kostenfrei**
Anmeldung: familienzentrum-paulus@dwstz.de

Offener Familientreff

13.30-15.30 Uhr, **kostenfrei**
Kontakte knüpfen, sich treffen & austauschen, gemeinsam spielen... Nutzen Sie unseren Raum! Mit Anmeldung!
familienzentrum-paulus@dwstz.de

Yoga für Schwangere

16.30-18 Uhr, **kostenfrei**
Kursleiterin: Fr. Kowalewski
Anmeldung: familienzentrum-paulus@dwstz.de

Dienstag

Pikler orientierte Spielgruppe, ab 6.9.19

9.30-10.45 Uhr, ab 6 Mon., **Start bei 6 Anmeldg.**
11–12.30 Uhr, 1 bis 2 Jahre, laufend
3 € pro Termin, kostenfrei nach Rücksprache
Kursleitung und Anmeldung: Fr. Hönow
spielraumkurs@web.de

Eltern-Kind-Musikkurs ab 20.8.2019

15-15.50 Uhr, 2-4 Jahre
7 Termine 63 € oder 10 € Einzeltermin
Kursleitung und Anmeldung: Fr. Funke
rose-elisabeth-@web.de, Tel. 81 78 144

Kinderyoga

16–17 Uhr, 3-7 Jahre
8 € pro Termin
Kursleitung und Anmeldung: Fr. Strehlau
info@littleyogis.de

Mittwoch

Deutschkurs für Mütter mit Kindern

9.30–12 Uhr, **kostenfrei**
Anmeldung: familienzentrum-paulus@dwstz.de

Babymassage "Berührung mit Respekt"

Babys im Alter von 4 Wochen bis Krabbelalter
Start: 21.08./28.8./04.09./11.09./18.09.
11-12.30 Uhr, **kostenfrei**
Ort. Mehrgenerationenhaus Phönix
Teltower Damm 228
Kursleitung und Anmeldung: Fr. Brych
familienzentrum-paulus@dwstz.de

Beratung

12.30-14.30 Uhr, **kostenfrei**
Ort. Mehrgenerationenhaus Phönix
Teltower Damm 228
Fr. Brych
Anmeldung: familienzentrum-paulus@dwstz.de

Stillgruppe, ab 4.9.2019

13-15 Uhr, **kostenfrei**
Kursleitung: Fr. Baron-Pilch
Anmeldung: familienzentrum-paulus@dwstz.de

Kleinkindgeflüster 1-2 Jahre, ab 2.9.2019

Spielangebot & Gesprächsrunde
15.30-16.30, **kostenfrei**
Kursleitung: Fr. Kruse

Anmeldung und Infos unter 0177 579 44 61 oder erziehungsbegleitung@gmail.com

Kleinkindgeflüster 2-5 Jahre- harmonisch durch die Trotzphase, ab 2.9.2019

Ein Kurs mit theoretischem und praktischem Teil für Eltern im Beisein der Kleinkinder
16.30 – 17.30 Uhr, **kostenfrei**
Kursleitung und Anmeldung: Fr. Kruse, erziehungsbegleitung@gmail.com

Donnerstag

Pekip, ab 08. August 2019

9.30-11 Uhr, **Start bei 6 Anmeldg.**
11.30–13.00 Uhr, laufend
70 € für 10 Termine
kostenfrei nach Rücksprache
Kursleitung und Anmeldung: Fr. Klopfer
Tel. 80 26 210

Offener Treff für Alleinerziehende

Kontakte knüpfen, Austausch, gemeinsames Spielen und gegenseitige Unterstützung...
Start: 12.9./26.9./24.10./7.11./21.11./5.12.
13.30–15.30 Uhr, **kostenfrei**
Kursleitung und Anmeldung: Frau Queißer
familienzentrum-paulus@dwstz.de

Kinderyoga

16-17 Uhr, 3 bis 7 Jahre, **kostenfrei**
17-18 Uhr, 7-11 Jahre, 8 € pro Termin
Kursleitung und Anmeldung: Fr. Strehlau
info@littleyogis.de

Pilates für Eltern

18-19 Uhr, 3 € pro Termin
kostenfrei nach Rücksprache
Kursleiterin: Fr. Lotze
Anmeldung: familienzentrum-paulus@dwstz.de

